

## Vereinbarung über ein Praktikum auf dem Siebengiebelhof

*Damit du einen groben Überblick bekommst, was dich bei uns auf dem Hof erwarten wird, du dich auf dein Praktikum vorbereiten und deine Tasche entspannt packen kannst, haben wir ein paar wichtige Informationen für dich und uns zusammengetragen. Bitte fülle diesen Bogen wahrheitsgemäß aus und sende ihn uns zusammen mit deiner Bewerbung zurück.*

Wir nehmen nur noch Praktikant\*innen auf, die zum Antritt des Praktikums bereits **15 Jahre alt** sind. Du musst mindestens **21 Tage** bei uns wohnen.

Wir sind ein kleiner Bio-Hof, auf dem es viel (und vor allem unterschiedliches) zu tun gibt. Deine Aufgabenbereiche werden unter anderem sein:

- **Versorgung der Kälber und Schweine**
- **Füttern der Milchkuhherde**
- **Käsepflege im Käsekeller**                      **WICHTIG: ich bin \_\_\_\_\_ cm groß.**
- **Küchendienst (sauberhalten der Küche, Tisch decken)**
- **Cafédienst (Bedienung der Gäste)**
- **Kochdienst**

Abweichungen sind natürlich möglich. Du wirst in allen Aufgabenbereichen begleitet und wir werden gemeinsam herausfinden, was dir am besten liegt und wo du am meisten Spaß bei hast.

Das Leben auf einem Bauernhof ist kein Ponyhof ;) Hier wird körperlich gearbeitet und du bist hier, um mit anzupacken. Sei dir bewusst, dass Aufgaben wie Ställe ausmisten und Käsepflege anstrengend sein werden.

Hast du körperliche Beeinträchtigungen? Lass es uns wissen: \_\_\_\_\_

---

Wir als Hofteam essen normalerweise gemeinsam. Bitte suche dir zwei Lebensmittel aus, die du wirklich gar nicht magst, damit wir darauf Rücksicht nehmen können:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Bitte beachte, dass bei uns Fleisch und Milchprodukte auf den Tisch kommen. Beides kommt von unseren Tieren oder wird in unserer Käserei hergestellt.

Auf Unverträglichkeiten können wir eingehen, jedoch ist ein gesonderter Essensplan für dich nicht möglich. Sprich: wir wollen, dass du mit uns das isst, was wir hier gemeinsam zubereiten.

Teile uns bitte mit, ob du Allergien hast, und wenn ja, welche: \_\_\_\_\_

---

**WICHTIG:** hast du eine Heuallergie?  Hast du Höhenangst?

**Bitte bring folgendes zu deinem Aufenthalt auf dem Hof mit:**

- Kleidung die schmutzig werden darf (für die Stallarbeit)
- Freizeitkleidung
- Kleidung für den Käsekeller (langärmelig, nichts was fusselt, im Keller sind 12°C)
- Gummistiefel
- Hausschuhe
- Gartenschlappen
- Kleidung, die dich bei jedem Wind und Wetter warm und trocken hält
- Trinkflasche
- Arbeitshandschuhe
- Wecker
- Kamera
- Armbanduhr
- gegebenenfalls Sonnencreme
- gegebenenfalls eine Kopfbedeckung gegen Sonne / kalten Wind

Bei uns kannst du waschen und duschen (Handtücher und Duschtücher haben wir da) und wir haben ein Bett mit Kopfkissen und Bettdecke für dich frei.

Gegenstände, die du bei uns nicht brauchst und die deshalb Zuhause bleiben, sind: **Handy, MP3-Player / Ipod usw., Laptop.** (Damit du bei deiner An- und Abreise für deine Eltern erreichbar bist, kannst du dein Handy auf dem Weg nutzen. Während deiner Arbeitszeiten wird es bei uns im Büro deponiert.)

Bei uns ist der Netzeempfang sehr schlecht und es gibt **kein WLAN.**  
**Selbstverständlich kannst du über unser Festnetz deine Eltern erreichen.**

Dein Tag beginnt um 6.30, Mittagspause ist gegen 13 Uhr. Um 16 Uhr beginnt die zweite Arbeitshälfte des Tages (*Abweichungen sind möglich und werden vor Ort besprochen*). Da wir auch am Wochenende arbeiten, hast du in der Regel einen von sieben Tagen in der Woche frei. Am Wochenende wird ein wenig weniger gearbeitet. Berichtshefte musst du in deiner freien Zeit führen.

Deine Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die nächsten Bahnhöfe sind Parchim, Karstädt und Pritzwalk. Gib uns spätestens 2 Wochen vor deinem

Praktikumsbeginn Bescheid, wann genau du wo ankommst, damit wir dich abholen können. Bitte halte dazu Absprache mit uns (in den Stallzeiten ist es für uns schwierig, den Hof zu verlassen).

**Du erreichst uns per Mail: [info@siebengiebelhof.de](mailto:info@siebengiebelhof.de), oder du rufst Ve unter 017610165926 oder Isi unter 017643263592 an. Whatsapp ist auch möglich.**

---

Datum & Unterschrift  
*Praktikant\*in*

---

Datum & Unterschrift  
*Vertreter\*in des Siebengiebelhofes*